



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Baecke, Sebastian

□□: Riemer-MTC
 □□: 552

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:32

□□: 12.04 km/h
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 529)

□□□□□/□: 26 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 4(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	6	1:55	36	6:22	3.30	15:59	4:50	6	1:55	36	6:22	
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	4	1:21	22	3:24	6.40	33:13	5:11	4	3:16	24	7:09	
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	4	1:37	28	3:32	9.00	48:26	5:22	4	4:53	24	10:36	
Brocken	3.10	23:35	7:36	3	2:38	24	5:20	12.10	1:12:01	5:57	4	7:31	24	15:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:26	4:17	4	1:35	34	2:56	15.70	1:27:27	5:34	4	9:06	25	18:52	
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	4	1:47	40	2:39	19.80	1:42:30	5:10	4	10:53	25	21:29	
Loddenke	3.10	12:47	4:07	7	1:09	46	2:27	22.90	1:55:17	5:02	4	11:52	24	23:56	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	8	1:19	59	5:57	26.20	2:09:32	4:56	4	12:38	26	29:53	