



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bär, Mario

□□: Bildungszentrum Dessau

□□: 505

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:23

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 529)

□□□□□/□: 28 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24
Schlüsie	3.10	18:02	5:49	7	1:53	29	4:12	6.40	34:03	5:19	9	3:54	34	7:59
Hermannsklippe	2.60	15:23	5:54	8	1:42	30	3:42	9.00	49:26	5:29	7	5:28	29	11:36
Brocken	3.10	24:11	7:48	6	3:45	30	5:56	12.10	1:13:37	6:05	6	8:26	29	17:32
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	9	2:16	40	3:07	15.70	1:29:14	5:41	7	10:42	30	20:39
Schlüsie	4.10	14:50	3:37	7	2:09	32	2:26	19.80	1:44:04	5:15	6	12:51	28	23:03
Loddenke	3.10	12:35	4:03	8	1:48	37	2:15	22.90	1:56:39	5:05	5	13:14	27	25:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	7	1:36	30	5:26	26.20	2:10:23	4:58	6	15:32	28	30:44