



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wadehn, Rlcky

□□: Brockenlaufverein
 □□: 281

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:45

□□: 11.93 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 529)

□□□□□/□: 30 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23	
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	6	1:30	25	3:49	6.40	33:39	5:15	5	3:30	25	7:35	
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	6	1:09	21	3:09	9.00	48:29	5:23	6	4:31	25	10:39	
Brocken	3.10	25:11	8:07	8	4:45	40	6:56	12.10	1:13:40	6:05	7	8:29	30	17:35	
Eiserner Handwe	3.60	15:13	4:13	8	1:52	32	2:43	15.70	1:28:53	5:39	6	10:21	29	20:18	
Schlüsie	4.10	15:15	3:43	11	2:34	44	2:51	19.80	1:44:08	5:15	7	12:55	29	23:07	
Loddenke	3.10	12:31	4:02	7	1:44	34	2:11	22.90	1:56:39	5:05	5	13:14	27	25:18	
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	9	1:58	46	5:48	26.20	2:10:45	4:59	8	15:54	30	31:06	