



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schuldt, Karsten

□□: E.ON

□□: 136

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:37

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 529)

□□□□□/□: 31 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 3(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:35	5:01	9	1:58	60	6:58	3.30	16:35	5:01	9	1:58	60	6:58	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	5	1:58	41	4:45	6.40	35:10	5:29	8	3:56	52	9:06	
Hermannsklippe	2.60	16:03	6:10	11	1:48	57	4:22	9.00	51:13	5:41	9	5:44	53	13:23	
Brocken	3.10	26:44	8:37	17	4:00	82	8:29	12.10	1:17:57	6:26	10	9:35	56	21:52	
Eiserner Handwe	3.60	14:44	4:05	2	0:09	21	2:14	15.70	1:32:41	5:54	8	9:44	44	24:06	
Schlüsie	4.10	14:07	3:26	2	0:16	15	1:43	19.80	1:46:48	5:23	4	10:00	36	25:47	
Loddenke	3.10	11:50	3:49	3	0:50	18	1:30	22.90	1:58:38	5:10	4	10:50	33	27:17	
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	2	1:06	15	4:41	26.20	2:11:37	5:01	3	11:56	31	31:58	