



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Eberhard, Jürgen

□□: SV Werder Bremen

□□: 66

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:50

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 529)

□□□□□/□: 32 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 4(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:01	4:33	2	0:24	17	5:24	3.30	15:01	4:33	2	0:24	17	5:24
Schlüsie	3.10	17:57	5:47	3	1:20	27	4:07	6.40	32:58	5:09	3	1:44	23	6:54
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	6	1:31	40	4:05	9.00	48:44	5:24	3	3:15	27	10:54
Brocken	3.10	25:45	8:18	11	3:01	60	7:30	12.10	1:14:29	6:09	3	6:07	31	18:24
Eiserner Handwe	3.60	14:46	4:06	3	0:11	22	2:16	15.70	1:29:15	5:41	3	6:18	31	20:40
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	6	1:06	37	2:33	19.80	1:44:12	5:15	3	7:24	31	23:11
Loddenke	3.10	12:47	4:07	11	1:47	46	2:27	22.90	1:56:59	5:06	3	9:11	29	25:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	18	2:58	88	6:33	26.20	2:11:50	5:01	4	12:09	32	32:11