



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Maihs, Tobi

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 72

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:12:13

□□: 11.80 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 529)

□□□□□/□: 33 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23	
Schlüsie	3.10	18:02	5:49	7	1:53	29	4:12	6.40	34:02	5:19	8	3:53	33	7:58	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	9	1:54	37	3:54	9.00	49:37	5:30	8	5:39	31	11:47	
Brocken	3.10	24:57	8:02	7	4:31	37	6:42	12.10	1:14:34	6:09	8	9:23	32	18:29	
Eiserner Handwe	3.60	14:51	4:07	6	1:30	23	2:21	15.70	1:29:25	5:41	8	10:53	32	20:50	
Schlüsie	4.10	14:48	3:36	6	2:07	30	2:24	19.80	1:44:13	5:15	8	13:00	32	23:12	
Loddenke	3.10	14:08	4:33	25	3:21	144	3:48	22.90	1:58:21	5:10	8	14:56	32	27:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	8	1:44	37	5:34	26.20	2:12:13	5:02	9	17:22	33	32:34	