



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Zimmermann, Silke

□□: LG Ihleläufer Burg

□□: 438

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:12:50

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 529)

□□□□□/□: 2 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:18	4:38	1	-	1	-	3.30	15:18	4:38	1	-	1	-
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	2	0:07	2	0:07	6.40	33:32	5:14	1	-	1	-
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	1	-	1	-	9.00	49:15	5:28	1	-	1	-
Brocken	3.10	25:27	8:12	1	-	1	-	12.10	1:14:42	6:10	1	-	1	-
Eiserner Handwe	3.60	15:34	4:19	2	1:32	4	1:32	15.70	1:30:16	5:44	1	-	1	-
Schlüsie	4.10	15:16	3:43	2	1:59	5	1:59	19.80	1:45:32	5:19	2	1:05	2	1:05
Loddenke	3.10	12:39	4:04	2	0:55	4	0:55	22.90	1:58:11	5:09	2	2:00	2	2:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	2	1:00	4	1:00	26.20	2:12:50	5:04	2	3:00	2	3:00