



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Habereder, Armin

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
□□: 341

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:39

□□: 11.67 km/h
□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 529)

□□□□□/□: 38 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 7(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	13	2:28	68	5:15	6.40	35:42	5:34	10	4:28	62	9:38
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	9	1:40	51	4:14	9.00	51:37	5:44	11	6:08	58	13:47
Brocken	3.10	26:27	8:31	14	3:43	75	8:12	12.10	1:18:04	6:27	11	9:42	57	21:59
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	6	1:09	42	3:14	15.70	1:33:48	5:58	12	10:51	56	25:13
Schlüsie	4.10	14:30	3:32	4	0:39	22	2:06	19.80	1:48:18	5:28	9	11:30	45	27:17
Loddenke	3.10	11:56	3:50	4	0:56	20	1:36	22.90	2:00:14	5:15	8	12:26	40	28:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	5	1:32	22	5:07	26.20	2:13:39	5:06	7	13:58	38	34:00