



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Mattern, Andreas

□□: LG MuLi
 □□: 265

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:42

□□: 11.67 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 529)

□□□□□/□: 39 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:41	5:03	13	2:04	69	7:04	3.30	16:41	5:03	13	2:04	69	7:04	
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	11	2:26	66	5:13	6.40	35:44	5:34	12	4:30	65	9:40	
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	3	1:13	31	3:47	9.00	51:12	5:41	8	5:43	51	13:22	
Brocken	3.10	24:52	8:01	8	2:08	36	6:37	12.10	1:16:04	6:17	7	7:42	41	19:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	7	1:12	45	3:17	15.70	1:31:51	5:51	6	8:54	39	23:16	
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	9	1:28	47	2:55	19.80	1:47:10	5:24	6	10:22	38	26:09	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	9	1:41	39	2:21	22.90	1:59:51	5:14	6	12:03	38	28:30	
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	10	1:58	36	5:33	26.20	2:13:42	5:06	8	14:01	39	34:03	