



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Howorek, Andreas

□□: Schützenverein Osterwald U.E.
 □□: 418

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:48

□□: 11.66 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 529)

□□□□□/□: 40 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	9	6:46	49	6:46	3.30	16:23	4:57	9	6:46	49	6:46	
Schlüsie	3.10	18:39	6:00	9	2:45	45	4:49	6.40	35:02	5:28	9	8:53	47	8:58	
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	9	4:13	50	4:13	9.00	50:56	5:39	9	13:06	42	13:06	
Brocken	3.10	25:37	8:15	8	7:22	56	7:22	12.10	1:16:33	6:19	7	20:28	45	20:28	
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	6	2:27	27	2:27	15.70	1:31:30	5:49	7	22:55	36	22:55	
Schlüsie	4.10	14:40	3:34	6	2:14	27	2:16	19.80	1:46:10	5:21	7	25:09	34	25:09	
Loddenke	3.10	12:47	4:07	5	2:27	46	2:27	22.90	1:58:57	5:11	7	27:36	34	27:36	
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	8	6:33	88	6:33	26.20	2:13:48	5:06	7	34:09	40	34:09	