



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Bittner, Holger**

□□: Brockenlaufverein  
 □□: 507

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:15:01

□□: 11.55 km/h  
 □□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 529)

□□□□□/□: 43 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 10(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:04	5:10	19	2:27	83	7:27	3.30	17:04	5:10	19	2:27	83	7:27	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	18	2:48	81	5:35	6.40	36:29	5:42	17	5:15	80	10:25	
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	12	2:02	64	4:36	9.00	52:46	5:51	16	7:17	73	14:56	
Brocken	3.10	25:26	8:12	9	2:42	48	7:11	12.10	1:18:12	6:27	12	9:50	58	22:07	
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	5	1:00	38	3:05	15.70	1:33:47	5:58	11	10:50	55	25:12	
Schlüsie	4.10	14:59	3:39	7	1:08	39	2:35	19.80	1:48:46	5:29	11	11:58	52	27:45	
Loddenke	3.10	12:26	4:00	6	1:26	30	2:06	22.90	2:01:12	5:17	10	13:24	45	29:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	9	1:56	34	5:31	26.20	2:15:01	5:09	10	15:20	43	35:22	