



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schlemeier, Verena

□□: svS teutonia sorsum
 □□: 252

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:22

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 46 (of 529)

□□□□□/□: 3 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 2:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	1	-	5	1:53	3.30	17:11	5:12	1	-	5	1:53	
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	1	-	4	1:09	6.40	36:27	5:41	1	-	5	2:55	
Hermannsklippe	2.60	16:24	6:18	1	-	3	0:41	9.00	52:51	5:52	1	-	5	3:36	
Brocken	3.10	25:50	8:19	1	-	2	0:23	12.10	1:18:41	6:30	1	-	3	3:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:06	4:11	1	-	2	1:04	15.70	1:33:47	5:58	1	-	3	3:31	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	1	-	3	1:30	19.80	1:48:34	5:28	1	-	3	4:07	
Loddenke	3.10	12:28	4:01	1	-	3	0:44	22.90	2:01:02	5:17	1	-	3	4:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	1	-	3	0:41	26.20	2:15:22	5:10	1	-	3	5:32	