



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Kreysing, Karsten

□□: E.ON

□□: 138

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:23

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 529)

□□□□□/□: 44 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 7(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	14	3:41	87	5:41	6.40	36:44	5:44	14	6:27	88	10:40	
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	14	2:58	73	4:47	9.00	53:12	5:54	14	9:25	82	15:22	
Brocken	3.10	26:36	8:34	15	5:20	79	8:21	12.10	1:19:48	6:35	13	14:45	77	23:43	
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	7	2:01	36	3:00	15.70	1:35:18	6:04	12	16:46	65	26:43	
Schlüsie	4.10	14:36	3:33	4	1:39	26	2:12	19.80	1:49:54	5:33	11	18:25	56	28:53	
Loddenke	3.10	11:58	3:51	3	0:46	21	1:38	22.90	2:01:52	5:19	8	18:25	50	30:31	
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	3	0:51	25	5:13	26.20	2:15:23	5:10	7	17:41	44	35:44	