



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Faltis, Danny

□□: münz lauftreff Westerwald
 □□: 186

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:15:42

□□: 11.50 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 529)

□□□□□/□: 46 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 6(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:05	5:10	13	3:01	85	7:28	3.30	17:05	5:10	13	3:01	85	7:28
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	9	2:48	49	4:51	6.40	35:46	5:35	11	5:49	69	9:42
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	9	2:34	58	4:29	9.00	51:56	5:46	9	8:23	61	14:06
Brocken	3.10	25:15	8:08	6	4:18	42	7:00	12.10	1:17:11	6:22	8	12:41	52	21:06
Eiserner Handwe	3.60	16:09	4:29	10	2:18	63	3:39	15.70	1:33:20	5:56	9	14:59	51	24:45
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	7	2:06	50	2:58	19.80	1:48:42	5:29	7	17:05	49	27:41
Loddenke	3.10	12:43	4:06	5	1:05	41	2:23	22.90	2:01:25	5:18	7	18:00	47	30:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	9	1:21	63	5:59	26.20	2:15:42	5:10	6	18:48	46	36:03