



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kostrewa, Bruno

□□: Dellinger SC

□□: 543

Enduro Long Men

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:52

□□: - km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 529)

□□□□□/□: 47 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:08	5:11	4	2:03	89	7:31	3.30	17:08	5:11	4	2:03	89	7:31	
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	2	1:51	49	4:51	6.40	35:49	5:35	3	3:54	71	9:45	
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	2	1:59	58	4:29	9.00	51:59	5:46	2	5:53	62	14:09	
Brocken	3.10	25:15	8:08	2	2:31	42	7:00	12.10	1:17:14	6:22	2	8:24	53	21:09	
Eiserner Handwe	3.60	16:09	4:29	4	1:18	63	3:39	15.70	1:33:23	5:56	2	9:42	54	24:48	
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	3	1:10	50	2:58	19.80	1:48:45	5:29	2	10:52	51	27:44	
Loddenke	3.10	12:43	4:06	2	1:10	41	2:23	22.90	2:01:28	5:18	2	12:02	48	30:07	
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	2	1:20	65	6:06	-	2:15:52	-	2	13:22	47	36:13	