



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schmidt, Karsten

□□: Klein Krams
 □□: 258

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:03

□□: 11.47 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 529)

□□□□□/□: 48 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 11(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	25	3:10	125	8:10	3.30	17:47	5:23	25	3:10	125	8:10	
Schlüsie	3.10	19:48	6:23	21	3:11	104	5:58	6.40	37:35	5:52	22	6:21	107	11:31	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	15	2:11	71	4:45	9.00	54:01	6:00	20	8:32	95	16:11	
Brocken	3.10	24:48	8:00	6	2:04	34	6:33	12.10	1:18:49	6:30	14	10:27	67	22:44	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	20	2:14	106	4:19	15.70	1:35:38	6:05	14	12:41	68	27:03	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	5	1:01	34	2:28	19.80	1:50:30	5:34	13	13:42	59	29:29	
Loddenke	3.10	12:02	3:52	5	1:02	23	1:42	22.90	2:02:32	5:21	13	14:44	53	31:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	7	1:38	25	5:13	26.20	2:16:03	5:11	11	16:22	48	36:24	