



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Bad Rappenau

□□: 71

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:16:07

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 529)

□□□□□/□: 50 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 7(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:03	4:51	7	1:59	44	6:26	3.30	16:03	4:51	7	1:59	44	6:26	
Schlüsie	3.10	18:46	6:03	10	2:53	56	4:56	6.40	34:49	5:26	8	4:52	44	8:45	
Hermannsklippe	2.60	15:33	5:58	5	1:57	34	3:52	9.00	50:22	5:35	6	6:49	38	12:32	
Brocken	3.10	26:59	8:42	11	6:02	91	8:44	12.10	1:17:21	6:23	9	12:51	55	21:16	
Eiserner Handwe	3.60	15:26	4:17	4	1:35	34	2:56	15.70	1:32:47	5:54	7	14:26	45	24:12	
Schlüsie	4.10	15:23	3:45	8	2:07	53	2:59	19.80	1:48:10	5:27	6	16:33	43	27:09	
Loddenke	3.10	12:46	4:07	6	1:08	44	2:26	22.90	2:00:56	5:16	6	17:31	43	29:35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	17	2:15	113	6:53	26.20	2:16:07	5:11	7	19:13	50	36:28	