



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Prietz, Donata

□□: Berlin

□□: 132

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:16:17

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 529)

□□□□□□/□: 4 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:37	5:02	1	-	3	1:19	3.30	16:37	5:02	1	-	3	1:19	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	1	-	5	1:18	6.40	36:02	5:37	1	-	4	2:30	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	1	-	4	0:46	9.00	52:31	5:50	1	-	4	3:16	
Brocken	3.10	27:38	8:54	2	0:26	7	2:11	12.10	1:20:09	6:37	1	-	5	5:27	
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	1	-	5	1:35	15.70	1:35:46	6:05	1	-	5	5:30	
Schlüsie	4.10	14:23	3:30	1	-	2	1:06	19.80	1:50:09	5:33	1	-	5	5:42	
Loddenke	3.10	12:10	3:55	1	-	2	0:26	22.90	2:02:19	5:20	1	-	4	6:08	
Ilseburg/Markt	3.30	13:58	4:13	1	-	2	0:19	26.20	2:16:17	5:12	1	-	4	6:27	