



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wiehemeier, Oliver

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 149

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:36

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 529)

□□□□□/□: 52 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 10(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:30	4:41	5	1:30	26	5:53	3.30	15:30	4:41	5	1:30	26	5:53	
Schlüsie	3.10	18:28	5:57	9	2:19	36	4:38	6.40	33:58	5:18	7	3:49	32	7:54	
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	10	2:33	62	4:33	9.00	50:12	5:34	9	6:14	36	12:22	
Brocken	3.10	26:23	8:30	13	5:57	72	8:08	12.10	1:16:35	6:19	10	11:24	46	20:30	
Eiserner Handwe	3.60	15:56	4:25	12	2:35	50	3:26	15.70	1:32:31	5:53	10	13:59	42	23:56	
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	13	3:00	59	3:17	19.80	1:48:12	5:27	10	16:59	44	27:11	
Loddenke	3.10	12:57	4:10	11	2:10	56	2:37	22.90	2:01:09	5:17	9	17:44	44	29:48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	20	3:19	135	7:09	26.20	2:16:36	5:12	10	21:45	52	36:57	