



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Braune, Mario

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 462

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:41

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 529)

□□□□□/□: 53 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	18	2:19	81	7:19	3.30	16:56	5:07	18	2:19	81	7:19	
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	13	2:28	68	5:15	6.40	36:01	5:37	16	4:47	74	9:57	
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	10	1:46	53	4:20	9.00	52:02	5:46	12	6:33	63	14:12	
Brocken	3.10	24:24	7:52	4	1:40	32	6:09	12.10	1:16:26	6:19	8	8:04	44	20:21	
Eiserner Handwe	3.60	16:33	4:35	17	1:58	85	4:03	15.70	1:32:59	5:55	9	10:02	48	24:24	
Schlüsie	4.10	15:27	3:46	10	1:36	55	3:03	19.80	1:48:26	5:28	10	11:38	46	27:25	
Loddenke	3.10	13:12	4:15	18	2:12	76	2:52	22.90	2:01:38	5:18	11	13:50	49	30:17	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	22	3:10	106	6:45	26.20	2:16:41	5:13	12	17:00	53	37:02	