



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Körner, Steffen

□□: Leipzig

□□: 486

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:27

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 529)

□□□□□/□: 55 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 13(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	6	1:46	49	6:46	3.30	16:23	4:57	6	1:46	49	6:46	
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	8	2:03	47	4:50	6.40	35:03	5:28	5	3:49	48	8:59	
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	8	1:38	47	4:12	9.00	50:56	5:39	5	5:27	42	13:06	
Brocken	3.10	25:56	8:21	13	3:12	63	7:41	12.10	1:16:52	6:21	9	8:30	49	20:47	
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	16	1:53	79	3:58	15.70	1:33:20	5:56	10	10:23	51	24:45	
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	14	2:13	78	3:40	19.80	1:49:24	5:31	12	12:36	55	28:23	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	16	2:02	66	2:42	22.90	2:02:26	5:20	12	14:38	52	31:05	
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	19	3:08	97	6:43	26.20	2:17:27	5:14	13	17:46	55	37:48	