



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Jaeger, Sabrina**

□□: Maschsee-Sharks Hannover  
 □□: 85

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:59

□□: 11.31 km/h  
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 529)

□□□□□/□: 5 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35	
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	1	-	3	0:44	6.40	35:44	5:34	1	-	3	2:12	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	1	-	2	0:15	9.00	51:42	5:44	1	-	3	2:27	
Brocken	3.10	27:07	8:44	1	-	4	1:40	12.10	1:18:49	6:30	1	-	4	4:07	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	1	-	3	1:06	15.70	1:33:57	5:59	1	-	4	3:41	
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	1	-	4	1:46	19.80	1:49:00	5:30	1	-	4	4:33	
Loddenke	3.10	13:19	4:17	1	-	5	1:35	22.90	2:02:19	5:20	1	-	4	6:08	
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	3	0:11	10	2:01	26.20	2:17:59	5:15	1	-	5	8:09	