



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Walgers, Ariën

□□: Dasseler SC
 □□: 307

Enduro Long Men

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:22

□□: - km/h
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 529)

□□□□□/□: 60 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 11(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13	3.30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	15	3:44	90	5:44	6.40	37:24	5:50	16	7:07	103	11:20
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	12	2:40	58	4:29	9.00	53:34	5:57	15	9:47	88	15:44
Brocken	3.10	26:33	8:33	14	5:17	78	8:18	12.10	1:20:07	6:37	14	15:04	82	24:02
Eiserner Handwe	3.60	16:03	4:27	9	2:34	58	3:33	15.70	1:36:10	6:07	13	17:38	76	27:35
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	9	2:24	48	2:57	19.80	1:51:31	5:37	13	20:02	66	30:30
Loddenke	3.10	12:49	4:08	9	1:37	51	2:29	22.90	2:04:20	5:25	12	20:53	62	32:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	8	1:22	43	5:44	-	2:18:22	-	11	20:40	60	38:43