



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schrün, Markus

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 499

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:18

□□: 11.28 km/h
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 529)

□□□□□/□: 59 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	8	6:22	36	6:22	3.30	15:59	4:50	8	6:22	36	6:22
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	6	2:04	28	4:08	6.40	33:57	5:18	7	7:48	31	7:53
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	8	4:12	47	4:12	9.00	49:50	5:32	7	12:00	32	12:00
Brocken	3.10	26:45	8:37	10	8:30	83	8:30	12.10	1:16:35	6:19	8	20:30	46	20:30
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	9	4:00	80	4:00	15.70	1:33:05	5:55	8	24:30	49	24:30
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	9	3:46	84	3:48	19.80	1:49:17	5:31	8	28:16	53	28:16
Loddenke	3.10	13:30	4:21	10	3:10	97	3:10	22.90	2:02:47	5:21	8	31:26	56	31:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	14	7:13	141	7:13	26.20	2:18:18	5:16	8	38:39	59	38:39