



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 311

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:36

□□: 11.26 km/h
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 529)

□□□□□/□: 61 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	7	1:56	49	6:46	3.30	16:23	4:57	7	1:56	49	6:46
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	8	2:55	54	4:55	6.40	35:08	5:29	7	4:51	50	9:04
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	11	2:32	55	4:21	9.00	51:10	5:41	9	7:23	50	13:20
Brocken	3.10	27:41	8:55	24	6:25	118	9:26	12.10	1:18:51	6:30	12	13:48	68	22:46
Eiserner Handwe	3.60	14:59	4:09	5	1:30	30	2:29	15.70	1:33:50	5:58	10	15:18	57	25:15
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	1:50	29	2:23	19.80	1:48:37	5:29	8	17:08	47	27:36
Loddenke	3.10	14:07	4:33	27	2:55	142	3:47	22.90	2:02:44	5:21	11	19:17	55	31:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	35	3:12	166	7:34	26.20	2:18:36	5:17	12	20:54	61	38:57