



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Griemert, Rudolf

□□: Clausthal-Zellerfeld
 □□: 292

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:18:59

□□: 11.22 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 529)

□□□□□/□: 62 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:23	5:16	10	5:09	102	7:46	3.30	17:23	5:16	10	5:09	102	7:46	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	9	5:08	63	5:08	6.40	36:21	5:40	10	10:17	77	10:17	
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	10	4:33	68	4:42	9.00	52:44	5:51	10	14:50	72	14:54	
Brocken	3.10	25:30	8:13	7	7:12	52	7:15	12.10	1:18:14	6:27	8	22:02	59	22:09	
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	8	3:30	56	3:31	15.70	1:34:15	6:00	7	25:32	58	25:40	
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	11	3:56	98	3:56	19.80	1:50:35	5:35	7	29:28	60	29:34	
Loddenke	3.10	13:08	4:14	9	2:47	74	2:48	22.90	2:03:43	5:24	7	32:15	59	32:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	15	4:00	120	6:58	26.20	2:18:59	5:18	8	36:15	62	39:20	