



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Loeser, Sascha**

□□: Niedergörsdorf

□□: 188

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:19:03

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 68 (of 529)

□□□□□/□: 63 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:49	4:47	5	1:45	30	6:12	3.30	15:49	4:47	5	1:45	30	6:12
Schlüsie	3.10	18:27	5:57	6	2:34	35	4:37	6.40	34:16	5:21	6	4:19	36	8:12
Hermannsklippe	2.60	16:42	6:25	11	3:06	87	5:01	9.00	50:58	5:39	8	7:25	44	13:08
Brocken	3.10	25:11	8:07	5	4:14	40	6:56	12.10	1:16:09	6:17	7	11:39	42	20:04
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	15	2:56	104	4:17	15.70	1:32:56	5:55	8	14:35	47	24:21
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	17	3:46	140	4:38	19.80	1:49:58	5:33	8	18:21	57	28:57
Loddenke	3.10	13:33	4:22	14	1:55	103	3:13	22.90	2:03:31	5:23	8	20:06	58	32:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	22	2:36	144	7:14	26.20	2:19:03	5:18	9	22:09	63	39:24