



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Struck, Michael**

□□: Harsum

□□: 84

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:57

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 529)

□□□□□/□: 65 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 14(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:16	5:13	22	2:39	94	7:39	3.30	17:16	5:13	22	2:39	94	7:39	
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	19	3:02	95	5:49	6.40	36:55	5:46	20	5:41	91	10:51	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	18	2:33	93	5:07	9.00	53:43	5:58	19	8:14	90	15:53	
Brocken	3.10	26:50	8:39	19	4:06	85	8:35	12.10	1:20:33	6:39	19	12:11	87	24:28	
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	13	1:42	68	3:47	15.70	1:36:50	6:10	18	13:53	80	28:15	
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	19	2:29	98	3:56	19.80	1:53:10	5:42	18	16:22	78	32:09	
Loddenke	3.10	12:53	4:09	13	1:53	55	2:33	22.90	2:06:03	5:30	16	18:15	71	34:42	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	12	2:01	39	5:36	26.20	2:19:57	5:20	14	20:16	65	40:18	