



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Vogel, Maik

□□: FH Runners Berlin
 □□: 420

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:00

□□: 11.14 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 529)

□□□□□/□: 66 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 15(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:51	4:48	4	1:14	34	6:14	3.30	15:51	4:48	4	1:14	34	6:14
Schlüsie	3.10	18:38	6:00	6	2:01	43	4:48	6.40	34:29	5:23	4	3:15	39	8:25
Hermannsklippe	2.60	16:57	6:31	21	2:42	99	5:16	9.00	51:26	5:42	10	5:57	57	13:36
Brocken	3.10	28:24	9:09	26	5:40	138	10:09	12.10	1:19:50	6:35	17	11:28	78	23:45
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	14	1:43	70	3:48	15.70	1:36:08	6:07	16	13:11	75	27:33
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	21	2:31	101	3:58	19.80	1:52:30	5:40	16	15:42	75	31:29
Loddenke	3.10	13:20	4:18	19	2:20	84	3:00	22.90	2:05:50	5:29	15	18:02	69	34:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	14	2:17	52	5:52	26.20	2:20:00	5:20	15	20:19	66	40:21