



46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Schicker, Ilja

□□: DAV-Wernigerode

□□: 523

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:20:28

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 529)

□□□□□/□: 70 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:24	4:40	6	3:10	24	5:47	3.30	15:24	4:40	6	3:10	24	5:47
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	7	4:55	54	4:55	6.40	34:09	5:20	6	8:05	35	8:05
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	15	5:16	108	5:25	9.00	51:15	5:41	6	13:21	54	13:25
Brocken	3.10	25:48	8:19	9	7:30	61	7:33	12.10	1:17:03	6:22	6	20:51	50	20:58
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	16	5:13	157	5:14	15.70	1:34:47	6:02	8	26:04	60	26:12
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	13	4:26	123	4:26	19.80	1:51:37	5:38	9	30:30	67	30:36
Loddenke	3.10	13:50	4:27	13	3:29	124	3:30	22.90	2:05:27	5:28	9	33:59	65	34:06
Ilsenburg/Markt	3.30	15:01	4:33	12	3:45	97	6:43	26.20	2:20:28	5:21	9	37:44	70	40:49