



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Aden, Robin

□□: Deutscher Ruder-Club
 □□: 436

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:11

□□: 11.05 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 529)

□□□□□/□: 76 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 10(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	11	5:15	105	7:52	3.30	17:29	5:17	11	5:15	105	7:52	
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	11	5:39	84	5:39	6.40	36:58	5:46	11	10:54	93	10:54	
Hermannsklippe	2.60	16:24	6:18	11	4:34	70	4:43	9.00	53:22	5:55	12	15:28	84	15:32	
Brocken	3.10	27:07	8:44	11	8:49	98	8:52	12.10	1:20:29	6:39	12	24:17	84	24:24	
Eiserner Handwe	3.60	16:37	4:36	10	4:06	92	4:07	15.70	1:37:06	6:11	11	28:23	81	28:31	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	15	4:36	132	4:36	19.80	1:54:06	5:45	11	32:59	83	33:05	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	8	2:39	62	2:40	22.90	2:07:06	5:33	10	35:38	80	35:45	
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	7	2:49	45	5:47	26.20	2:21:11	5:23	10	38:27	76	41:32	