



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dietz, Ralph

□□: Team Deutschland
 □□: 67

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:45

□□: 11.01 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 529)

□□□□□/□: 79 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	14	2:07	71	7:07	3.30	16:44	5:04	14	2:07	71	7:07	
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	20	3:08	101	5:55	6.40	36:29	5:42	17	5:15	80	10:25	
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	14	2:08	68	4:42	9.00	52:52	5:52	18	7:23	79	15:02	
Brocken	3.10	25:50	8:19	12	3:06	62	7:35	12.10	1:18:42	6:30	13	10:20	65	22:37	
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	15	1:45	74	3:50	15.70	1:35:02	6:03	13	12:05	63	26:27	
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	28	3:22	152	4:49	19.80	1:52:15	5:40	15	15:27	72	31:14	
Loddenke	3.10	14:09	4:33	31	3:09	147	3:49	22.90	2:06:24	5:31	18	18:36	74	35:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	24	3:28	124	7:03	26.20	2:21:45	5:24	18	22:04	79	42:06	