



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Otto, Stefan

□□: SV Angern

□□: 144

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:48

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 529)

□□□□□/□: 80 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 11(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	13	5:24	111	8:01	3.30	17:38	5:20	13	5:24	111	8:01	
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	13	5:55	101	5:55	6.40	37:23	5:50	13	11:19	101	11:19	
Hermannsklippe	2.60	16:18	6:16	9	4:28	65	4:37	9.00	53:41	5:57	13	15:47	89	15:51	
Brocken	3.10	26:23	8:30	10	8:05	72	8:08	12.10	1:20:04	6:37	11	23:52	81	23:59	
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	15	5:09	153	5:10	15.70	1:37:44	6:13	12	29:01	86	29:09	
Schlüsie	4.10	16:51	4:06	14	4:27	124	4:27	19.80	1:54:35	5:47	12	33:28	88	33:34	
Loddenke	3.10	13:12	4:15	10	2:51	76	2:52	22.90	2:07:47	5:34	12	36:19	87	36:26	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	2:45	41	5:43	26.20	2:21:48	5:24	11	39:04	80	42:09	