



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Oltmann, Flemming

□□: Bjørnebanden  
 □□: 18

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:22:02

□□: 10.98 km/h  
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 529)

□□□□□/□: 83 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:51	5:24	25	3:51	131	8:14	3.30	17:51	5:24	25	3:51	131	8:14
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	20	3:35	100	5:54	6.40	37:35	5:52	22	7:26	107	11:31
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	19	3:27	111	5:27	9.00	54:43	6:04	22	10:45	108	16:53
Brocken	3.10	28:34	9:12	23	8:08	146	10:19	12.10	1:23:17	6:52	18	18:06	112	27:12
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	15	2:58	72	3:49	15.70	1:39:36	6:20	19	21:04	102	31:01
Schlüsie	4.10	15:48	3:51	14	3:07	63	3:24	19.80	1:55:24	5:49	19	24:11	95	34:23
Loddenke	3.10	12:08	3:54	5	1:21	24	1:48	22.90	2:07:32	5:34	15	24:07	83	36:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	12	2:22	71	6:12	26.20	2:22:02	5:25	14	27:11	83	42:23