



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schlottag, Jens

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 383

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:05

□□: 10.90 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 529)

□□□□□/□: 89 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:36	5:01	14	2:36	61	6:59	3.30	16:36	5:01	14	2:36	61	6:59
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	26	4:25	128	6:44	6.40	37:10	5:48	20	7:01	99	11:06
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	33	4:11	169	6:11	9.00	55:02	6:06	23	11:04	113	17:12
Brocken	3.10	28:34	9:12	23	8:08	146	10:19	12.10	1:23:36	6:54	20	18:25	118	27:31
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	10	2:30	47	3:21	15.70	1:39:27	6:20	18	20:55	100	30:52
Schlüsie	4.10	14:53	3:37	8	2:12	35	2:29	19.80	1:54:20	5:46	16	23:07	84	33:19
Loddenke	3.10	13:07	4:13	13	2:20	71	2:47	22.90	2:07:27	5:33	14	24:02	82	36:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	22	3:30	150	7:20	26.20	2:23:05	5:27	18	28:14	89	43:26