



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Mersmann, Tobias

□□: Hannover
 □□: 347

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:13

□□: 10.89 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 529)

□□□□□/□: 91 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	5:22	12	8:06	119	8:06	3.30	17:43	5:22	12	8:06	119	8:06	
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	13	4:13	112	6:17	6.40	37:50	5:54	12	11:41	115	11:46	
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	13	5:20	100	5:20	9.00	54:51	6:05	13	17:01	112	17:01	
Brocken	3.10	26:22	8:30	9	8:07	71	8:07	12.10	1:21:13	6:42	12	25:08	95	25:08	
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	14	5:33	176	5:33	15.70	1:39:16	6:19	12	30:41	99	30:41	
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	13	4:19	120	4:21	19.80	1:56:01	5:51	12	35:00	99	35:00	
Loddenke	3.10	13:23	4:19	8	3:03	90	3:03	22.90	2:09:24	5:39	12	38:03	94	38:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	4	5:31	34	5:31	26.20	2:23:13	5:27	12	43:34	91	43:34	