



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hirth, Manuel

□□: Lauftreff Bernburg

□□: 126

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:23:46

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 529)

□□□□□/□: 93 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 11(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:53	5:06	12	2:49	76	7:16	3.30	16:53	5:06	12	2:49	76	7:16
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	13	3:40	88	5:43	6.40	36:26	5:41	12	6:29	79	10:22
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	22	4:22	174	6:17	9.00	54:24	6:02	14	10:51	103	16:34
Brocken	3.10	28:46	9:16	23	7:49	152	10:31	12.10	1:23:10	6:52	15	18:40	110	27:05
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	6	1:53	42	3:14	15.70	1:38:54	6:17	13	20:33	95	30:19
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	9	2:31	62	3:23	19.80	1:54:41	5:47	11	23:04	89	33:40
Loddenke	3.10	13:58	4:30	20	2:20	137	3:38	22.90	2:08:39	5:37	11	25:14	91	37:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	15	2:11	110	6:49	26.20	2:23:46	5:29	11	26:52	93	44:07