



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Kistner, Dennis**

□□: Leipzig

□□: 100

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:49

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 529)

□□□□□/□: 94 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 17(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:28	5:17	18	3:01	103	7:51	3.30	17:28	5:17	18	3:01	103	7:51
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	13	3:32	77	5:32	6.40	36:50	5:45	15	6:33	90	10:46
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	10	2:31	53	4:20	9.00	52:51	5:52	13	9:04	77	15:01
Brocken	3.10	25:56	8:21	11	4:40	63	7:41	12.10	1:18:47	6:30	11	13:44	66	22:42
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	32	4:52	200	5:51	15.70	1:37:08	6:11	14	18:36	82	28:33
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	37	5:11	205	5:44	19.80	1:55:16	5:49	16	23:47	93	34:15
Loddenke	3.10	14:17	4:36	31	3:05	159	3:57	22.90	2:09:33	5:39	18	26:06	98	38:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	15	1:36	62	5:58	26.20	2:23:49	5:29	17	26:07	94	44:10