



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Maiwald, Alexander

□□: Wernigerode
 □□: 244

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:12

□□: 10.82 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 529)

□□□□□/□: 96 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 13(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:16	4:55	8	2:12	46	6:39	3.30	16:16	4:55	8	2:12	46	6:39	
Schlüsie	3.10	18:39	6:00	8	2:46	45	4:49	6.40	34:55	5:27	9	4:58	45	8:51	
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	18	3:40	127	5:35	9.00	52:11	5:47	10	8:38	65	14:21	
Brocken	3.10	27:42	8:56	17	6:45	120	9:27	12.10	1:19:53	6:36	10	15:23	79	23:48	
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	15	2:56	104	4:17	15.70	1:36:40	6:09	11	18:19	79	28:05	
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	29	5:10	221	6:02	19.80	1:55:06	5:48	12	23:29	91	34:05	
Loddenke	3.10	14:06	4:32	22	2:28	141	3:46	22.90	2:09:12	5:38	12	25:47	93	37:51	
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	14	2:04	96	6:42	26.20	2:24:12	5:30	13	27:18	96	44:33	