



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dr. Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf
 □□: 20

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:56

□□: 10.76 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 529)

□□□□□/□: 99 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 20(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:45	5:22	24	3:08	123	8:08	3.30	17:45	5:22	24	3:08	123	8:08
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	17	2:45	77	5:32	6.40	37:07	5:47	21	5:53	97	11:03
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	23	2:48	104	5:22	9.00	54:10	6:01	21	8:41	97	16:20
Brocken	3.10	26:58	8:41	20	4:14	90	8:43	12.10	1:21:08	6:42	21	12:46	94	25:03
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	34	3:09	157	5:14	15.70	1:38:52	6:17	20	15:55	94	30:17
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	47	4:31	215	5:58	19.80	1:57:14	5:55	21	20:26	112	36:13
Loddenke	3.10	13:31	4:21	22	2:31	99	3:11	22.90	2:10:45	5:42	21	22:57	108	39:24
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	15	2:18	53	5:53	26.20	2:24:56	5:31	20	25:15	99	45:17