



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Pohl, Johann

□□: TEaMPOhl  
 □□: 216

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:06

□□: 10.75 km/h  
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 529)

□□□□□/□: 101 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 21(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	6:16	63	6:05	310	11:05	3.30	20:42	6:16	63	6:05	310	11:05
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	44	5:35	228	8:22	6.40	42:54	6:42	52	11:40	264	16:50
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	22	2:47	101	5:21	9.00	59:56	6:39	44	14:27	224	22:06
Brocken	3.10	25:39	8:16	10	2:55	57	7:24	12.10	1:25:35	7:04	27	17:13	144	29:30
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	8	1:17	48	3:22	15.70	1:41:27	6:27	24	18:30	124	32:52
Schlüsie	4.10	16:15	3:57	17	2:24	89	3:51	19.80	1:57:42	5:56	22	20:54	116	36:41
Loddenke	3.10	12:57	4:10	14	1:57	56	2:37	22.90	2:10:39	5:42	20	22:51	104	39:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	16	2:34	70	6:09	26.20	2:25:06	5:32	21	25:25	101	45:27