



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schnoor, Ole

□□: Berlin

□□: 483

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:09

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 529)

□□□□□/□: 103 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 21(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:46	6:17	48	6:46	315	11:09	3.30	20:46	6:17	48	6:46	315	11:09	
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	44	6:03	228	8:22	6.40	42:58	6:42	44	12:49	268	16:54	
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	18	3:21	101	5:21	9.00	1:00:00	6:40	43	16:02	227	22:10	
Brocken	3.10	25:39	8:16	10	5:13	57	7:24	12.10	1:25:39	7:04	29	20:28	146	29:34	
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	11	2:31	48	3:22	15.70	1:41:31	6:27	23	22:59	125	32:56	
Schlüsie	4.10	16:15	3:57	18	3:34	89	3:51	19.80	1:57:46	5:56	22	26:33	119	36:45	
Loddenke	3.10	12:58	4:10	12	2:11	59	2:38	22.90	2:10:44	5:42	20	27:19	107	39:23	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	11	2:17	66	6:07	26.20	2:25:09	5:32	21	30:18	103	45:30	