



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Beie, Timo

□□: SV Kyffhäuser

□□: 326

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:25:20

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 529)

□□□□□/□: 104 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	8	3:45	36	6:22	3.30	15:59	4:50	8	3:45	36	6:22	
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	8	4:59	58	4:59	6.40	34:48	5:26	7	8:44	42	8:44	
Hermannsklippe	2.60	16:35	6:22	12	4:45	81	4:54	9.00	51:23	5:42	7	13:29	55	13:33	
Brocken	3.10	28:20	9:08	14	10:02	137	10:05	12.10	1:19:43	6:35	9	23:31	75	23:38	
Eiserner Handwe	3.60	15:57	4:25	7	3:26	51	3:27	15.70	1:35:40	6:05	9	26:57	69	27:05	
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	12	4:09	111	4:09	19.80	1:52:13	5:40	10	31:06	71	31:12	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	24	5:06	255	5:07	22.90	2:07:40	5:34	11	36:12	85	36:19	
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	26	6:24	277	9:22	26.20	2:25:20	5:32	12	42:36	104	45:41	