



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hartig, Matthias

□□: Sv tülau voitze
 □□: 570

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:54

□□: 10.69 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 529)

□□□□□/□: 107 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:51	5:06	13	2:24	75	7:14	3.30	16:51	5:06	13	2:24	75	7:14	
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	17	3:57	103	5:57	6.40	36:38	5:43	13	6:21	86	10:34	
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	31	4:30	177	6:19	9.00	54:38	6:04	17	10:51	106	16:48	
Brocken	3.10	27:47	8:57	25	6:31	124	9:32	12.10	1:22:25	6:48	18	17:22	102	26:20	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	26	3:59	142	4:58	15.70	1:39:53	6:21	20	21:21	108	31:18	
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	25	4:16	152	4:49	19.80	1:57:06	5:54	20	25:37	110	36:05	
Loddenke	3.10	13:49	4:27	23	2:37	120	3:29	22.90	2:10:55	5:43	20	27:28	111	39:34	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	22	2:19	94	6:41	26.20	2:25:54	5:34	18	28:12	107	46:15	