



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schneider, Erik

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
 □□: 263

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:31

□□: 10.65 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□□: 115 (of 529)

□□□□□/□: 110 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 16(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	16	4:40	127	6:43	6.40	38:15	5:58	17	8:18	123	12:11
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	17	3:38	122	5:33	9.00	55:29	6:09	16	11:56	116	17:39
Brocken	3.10	28:24	9:09	19	7:27	138	10:09	12.10	1:23:53	6:55	16	19:23	121	27:48
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	12	2:50	97	4:11	15.70	1:40:34	6:24	15	22:13	114	31:59
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	10	2:43	74	3:35	19.80	1:56:33	5:53	14	24:56	107	35:32
Loddenke	3.10	13:56	4:29	19	2:18	133	3:36	22.90	2:10:29	5:41	14	27:04	102	39:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	26	3:06	176	7:44	26.20	2:26:31	5:35	16	29:37	110	46:52