



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Maier, Frank

□□: Meyenburg
 □□: 293

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:32

□□: 10.65 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 529)

□□□□□/□: 111 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 20(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16	3.30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	43	6:23	232	8:23	6.40	42:06	6:34	48	11:49	242	16:02
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	20	3:42	115	5:31	9.00	59:18	6:35	35	15:31	209	21:28
Brocken	3.10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12.10	1:26:54	7:10	29	21:51	163	30:49
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	18	3:06	90	4:05	15.70	1:43:29	6:35	27	24:57	152	34:54
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	22	3:55	127	4:28	19.80	2:00:21	6:04	27	28:52	146	39:20
Loddenke	3.10	12:30	4:01	6	1:18	33	2:10	22.90	2:12:51	5:48	24	29:24	135	41:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	1:01	28	5:23	26.20	2:26:32	5:35	20	28:50	111	46:53