



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Reichelt, Mario

□□: Delligser SC

□□: 301

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:42

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 529)

□□□□□/□: 113 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 22(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:01	4:51	6	1:34	41	6:24	3.30	16:01	4:51	6	1:34	41	6:24
Schlüsie	3.10	19:10	6:10	11	3:20	71	5:20	6.40	35:11	5:29	8	4:54	53	9:07
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	22	3:45	125	5:34	9.00	52:26	5:49	11	8:39	67	14:36
Brocken	3.10	29:21	9:28	35	8:05	176	11:06	12.10	1:21:47	6:45	16	16:44	98	25:42
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	33	4:53	203	5:52	15.70	1:40:09	6:22	22	21:37	112	31:34
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	34	4:55	192	5:28	19.80	1:58:01	5:57	22	26:32	123	37:00
Loddenke	3.10	13:22	4:18	18	2:10	88	3:02	22.90	2:11:23	5:44	21	27:56	117	40:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	25	2:39	123	7:01	26.20	2:26:42	5:35	22	29:00	113	47:03