



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hirschelmann, Jens

□□: Merseburg

□□: 223

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:46

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 529)

□□□□□/□: 115 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 24(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:35	5:19	19	3:08	109	7:58	3.30	17:35	5:19	19	3:08	109	7:58
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	19	4:08	110	6:08	6.40	37:33	5:52	18	7:16	106	11:29
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	20	3:42	115	5:31	9.00	54:45	6:04	18	10:58	109	16:55
Brocken	3.10	28:43	9:15	29	7:27	151	10:28	12.10	1:23:28	6:53	22	18:25	113	27:23
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	11	2:48	68	3:47	15.70	1:39:45	6:21	18	21:13	106	31:10
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	11	2:55	65	3:28	19.80	1:55:37	5:50	17	24:08	97	34:36
Loddenke	3.10	13:48	4:27	22	2:36	118	3:28	22.90	2:09:25	5:39	17	25:58	95	38:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	49	4:41	265	9:03	26.20	2:26:46	5:36	24	29:04	115	47:07