



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Kramer, Wilhelm**

□□: SC Vienenburg

□□: 242

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:01

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 122 (of 529)

□□□□□/□: 117 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:15	5:13	5	2:10	92	7:38	3.30	17:15	5:13	5	2:10	92	7:38	
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	5	2:36	82	5:36	6.40	36:41	5:43	5	4:46	87	10:37	
Hermannsklippe	2.60	16:42	6:25	5	2:31	87	5:01	9.00	53:23	5:55	5	7:17	85	15:33	
Brocken	3.10	28:55	9:19	15	6:11	160	10:40	12.10	1:22:18	6:48	6	13:28	101	26:13	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	8	2:34	137	4:55	15.70	1:39:43	6:21	7	16:02	103	31:08	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	7	2:06	95	3:54	19.80	1:56:01	5:51	6	18:08	99	35:00	
Loddenke	3.10	14:01	4:31	11	2:28	140	3:41	22.90	2:10:02	5:40	6	20:36	100	38:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	28	3:55	242	8:41	26.20	2:27:01	5:36	8	24:31	117	47:22	