



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Broutschek, M

□□: Wernigerode

□□: 494

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:11

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 123 (of 529)

□□□□□/□: 118 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:11	4:54	2	1:06	45	6:34	3.30	16:11	4:54	2	1:06	45	6:34	
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	6	2:37	83	5:37	6.40	35:38	5:34	2	3:43	61	9:34	
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	6	3:00	113	5:30	9.00	52:49	5:52	3	6:43	75	14:59	
Brocken	3.10	25:28	8:12	3	2:44	50	7:13	12.10	1:18:17	6:28	3	9:27	60	22:12	
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	24	4:14	249	6:35	15.70	1:37:22	6:12	5	13:41	84	28:47	
Schlüsie	4.10	19:08	4:40	24	4:56	257	6:44	19.80	1:56:30	5:53	7	18:37	106	35:29	
Loddenke	3.10	15:10	4:53	20	3:37	229	4:50	22.90	2:11:40	5:44	8	22:14	118	40:19	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	10	2:27	141	7:13	26.20	2:27:11	5:37	9	24:41	118	47:32	